

# 第11回 右京区 市民公開講座

あなたも 今日から  
誰かに 話したくなる!



# みんなの人生会議

日時 令和7年 11月 29日 (土)

開場 13:30 開演 14:00~16:20

会場 右京ふれあい文化会館



総合司会 伊藤 照明 氏  
イトウ診療所 院長



● 第1部 14:00~14:50

「これからどうしよう? どう生きる?  
自分の気持ち、一緒に考えてよ?」

講師



國澤 正寛 氏

国澤こころのクリニック 院長  
国立病院機構 舞鶴医療センター 緩和ケア科  
共済組合連合会 舞鶴共済病院 緩和ケア・リエゾンチーム

患者さんの希望や気持ちを理解し、患者さんやご家族が「安心して」過ごせるようにすることが大事だと考えます。医療に限らず、日常生活においても、自分らしさを自分の周りの人に理解してもらうことが大切です。

● 第2部 15:05~15:20

すこやか体操で一息入れましょう!

インストラクター

斉藤 憲治 氏

耳鼻咽喉科 斉藤医院 院長



● 第3部 15:20~16:20

パネルディスカッション

パネリスト



國澤 正寛 氏



斉藤 憲治 氏



伊藤 照明 氏



南 徹 氏

京都市中・右京健康友の会 副会長



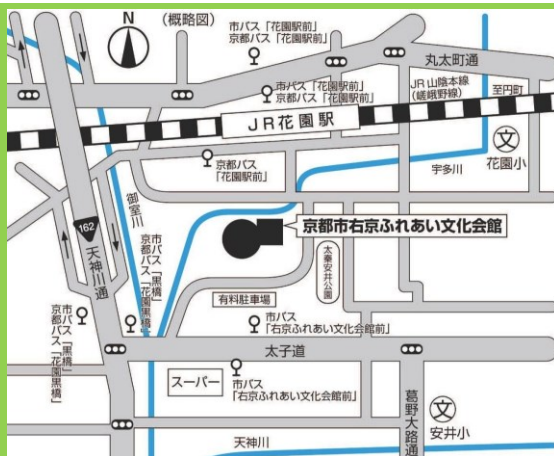
山下 和典 氏

株式会社 Options  
訪問看護ステーションにしお 代表取締役

テーマ

「伝えたい自分の想い。いつ、誰に、どのように」

パネリスト同士の自由な会話から、実際に出会った事例を聞き、今日から使えるキーワードを持ち帰りましょう。かしまらないきっかけづくりの秘訣とは!



### 【最寄りの交通機関】

- 市バス 27号系統「右京ふれあい文化会館前」下車  
91・93号系統「花園駅前」下車  
8・75号系統「黒橋」下車
- 市営地下鉄東西線「太秦天神川駅」下車 (1番出口)
- 京都バス 「花園駅前」「花園黒橋」下車
- JR山陰本線(嵯峨野線)「花園駅」下車
- 京福電鉄 嵐山線「嵐電天神川駅」下車

※公共交通機関をご利用ください。お車で来場の際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。(割引等はございません)



主催 京都市右京区在宅医療・介護連携支援センター

☎ 075-872-2511

京都市

お問合せは平日(月~金)の9時~17時にお願いたします。