

便と尿の記載方法(参考資料)






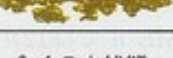
タイプ	形状	
1		硬くてコロコロの糞状の(排便困難な)便
2		ソーセージ状であるが硬い便
3		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
4		表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
5		はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の(容易に排便できる)便
6		境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便、泥状の便
7	全くの水状態	水様で、固形物を含まない液体状の便

図2 便の種類(ブリストル便形状スケール) (Longstreth GF, et al. : *Gastroenterology* 2006 ; 130(5) : 1490-1491より引用)

①便性状は上記の「ブリストルスケール」 1～7で記入してください。

②便量は

片手1杯より少ない → +
 片手1杯以上 → ++
 両手1杯以上 → +++

③尿量は

パット3分の1以下 → +
 パット3分の1以上 → ++

④ラキソベロンや浣腸を使用した場合は、備考欄に記入してください。